

Leven met een autoimmuun ziekte

#HOEDAN

Hoe doe jij dat? Is de vraag die ik het meest krijg. Ik ging van altijd ziek naar marathonloper. En ik heb voor jou mijn belangrijkste tips die je nu al kunt doen om je morgen beter te voelen op een rij gezet!



MELANIE HARTOG

In dit e-book vind je tips over elk van de 3 pijlers die voor mij van levensbelang zijn om een gezond en volwaardig leven te leiden. En jij kunt dit ook!!